

Les entraînements hebdomadaires (10 séances).

Ces entraînements auront lieu, du 26/04 au vendredi 1/07/2011 soit les lundi, mardi, jeudi ou vendredi à partir de 15h45, soit le mercredi à partir de 13h (indiquez l'heure à laquelle votre enfant peut se trouver **au plus tôt** au club, au 1/4H près, merci).

Les éventuels rattrapages auront lieu en septembre.

Pour suivre ces entraînements, il faut être en règle de cotisation été 2011 au TC La Bruyère.

a) Les enfants nés en 2005, 2006 et 2007 et 2008.

Nous proposons aux petits (2005-2006-2007-2008) de **découvrir le tennis** par différents jeux : manipulation de balles avec et sans raquette, courses, déplacements, lancers ... , pendant 10 semaines à raison de 3/4H par semaine par groupes de 4. La participation s'élève à 35 euros pour les 10 séances.

b) Les enfants nés en 2000, 2001, 2002, 2003 et 2004.

- Pour les enfants qui ne participent pas aux interclubs (ou réserve) : nous proposons 3/4H d'entraînement par semaine, avec une participation de 35 euros pendant 10 semaines, par groupes de 4.
- Pour les enfants participant aux interclubs : nous proposons 1H d'entraînement, avec une participation de 45 euros pendant 10 semaines, par groupes de 4.

c) Les jeunes membres du club nés en 1999 et avant.

Il est possible de s'inscrire à des **entraînements hebdomadaires payants pendant 10 semaines.**

- 1h par semaine à 4 : 55 euros
- 1h par semaine à 3 : 75 euros
- 1h par semaine à 2 : 110 euros

d) Les adultes nés en 1989 et avant.

Il est possible de s'inscrire à des **entraînements hebdomadaires payants pendant 10 semaines.** Tous les soirs de la semaine à partir de 19H.

- 1h par semaine à 4 : 55 euros
- 1h par semaine à 3 : 75 euros
- 1h par semaine à 2 : 110 euros

Attention pour les disponibilités des cours, on laissera la **priorité** aux plus jeunes membres.